

平成23年度

鳥取県高齢者

健康づくり推進大会

日時

平成23年

9月15日(木)

午後1時30分から

会場

米子市福祉保健

総合センター (ふれあいの里)

1階大会議室

(米子市錦町1丁目139番地3)

参加無料、申込みは
不要ですので、直接会場へ
お越しください。



講演

いっしょういちじやく

一笑一若！こころ元気に生きる知恵

【講師】鎌田 敏 (かまた びん) こころ元気配達人 こころ元気研究所所長

講師略歴

1968年生まれ。大育ち。
リストラ・阪神大震災・発病と、格闘しながらの日々が続く中で、「人生は、心のあり方ひとつでガラリと変わる」ことに気づき、「こころ元気に積極的に生きる」ことの大切さをあらためて深く心に抱く。

2005年3月「こころ元気研究所」を設立し、元気を分かち合うべく講演活動を始める。全国各地、多方面から依頼を受け、年間講演回数約140箇所以上。「こころ元気配達人」として、「楽しく、わかりやすく、ためになる!」をモットーに、90分も“アツ”と言う間の元気講演を皆さんにお届

けるため、今日も全国を飛び回る。

日本選択理論心理学会正会員。コーチングやメンタルヘルスの資格を取得するとともに、日本メンタルヘルス協会にて人間性中心心理学を、NPO日本リアリティーセラピー協会にて選択理論心理学・カウンセリング等を学ぶ。



演芸 淀江さんこ節 淀江さんこ節保存会

昭和53年に再結成され、米子市内を中心に年間40回程度の公演を行いながら、小学校・中学校・高校での芸能指導も行っている。

「淀江さんこ節」は、江戸時代に船乗りたちが持ち寄って歌う各地の民謡と、古くから淀江に伝わるさんこ節が融けあって

誕生した。独特の節回し、リズム感で、三弦・太鼓・鳴り物の調べに合わせて歌われる。客をもてなすために演じられてきた座興芸だが、結婚式等のお祝いにも演じられることが多く、見る者に福をもたらし、幸せにし、元気にさせる芸能である。

【淀江さんこ節保存会の主な実績】

- S57 日本民謡大賞決勝大会出場 (日本武道館)
- H17 米子市指定無形民俗文化財に指定
- H22 地域伝統文化功労者表彰受賞 (伝統文化活性化国民協会)



主催 鳥取県後期高齢者医療広域連合

協力 米子市・境港市・大山町・南部町・伯耆町・日南町・日野町・江府町・日吉津村

問い合わせ先 鳥取県後期高齢者医療広域連合事務局

〒689-0714 鳥取県東伯郡湯梨浜町大字龍島500

総務課 電話 0858-32-1097 ファクシミリ 0858-32-1067

